

Agilityhelg med Mi Dahlstedt

Vi har nöjet att välkomna våra medlemmar till vårens roligaste agilityhelg med Mi Dahlstedt!

Kursen riktar sig främst till de som har gått våra grundkurser och vill lära sig mer om handling, träningsupplägg, belöningar och styrketräning. En riktig smällkaramell med grundkunskaper för att ta er vidare ut mot tävlingsbanan!

Kursen kommer vara fördelad på lördag och söndag med två grupper per dag. Man tränar ett pass per dag, antingen förmiddag eller eftermiddag.

Lördag 25/5 grupp 1 kl 9-12,30 grupp 2 kl 13,30-17

Söndag 26/5 grupp 1 kl 9-12 grupp 2 kl 13-16

30 min fikapaus båda dagarna på vardera pass.

Förmiddag

Lördag **grupp 1** Teori: Vad är handling?

Hur lägger man upp sin träning?

Belöningar. När, vad och hur?

Paus ca 30 min

Springa bana

Eftermiddag samma upplägg för grupp 2

Söndag **grupp 1** Frågor från lördagen

Styrketräning för din hund, vad är det och varför?

Paus ca 30 min

Praktiska övningar för att bygga styrka samt teknikträning

Eftermiddag samma upplägg för grupp 2

När: Lör 25/5 Sön 26/5

Var: Skanör Falsterbo Brukshundklubb

För vem: Kursen riktar i första hand in sig på de som tävlar, eller är på gång och tänker sig tävling i framtiden

Kostnad: 1000.- för medlemmar av SFBK och 1250.- för icke medlemmar.

Anmälan görs till agility@sfbk.nu och betalning till BG 5595-6916 efter bekräftad plats Märk betalningen med "agilityhelg Mi Dahlstedt" **Vi har begränsat med platser så först till kvarn!** I priset ingår fika, lunch finns att köpa i vår kafeteria.

Så här presenterar Mi sig:

"Jag heter Mi och agility är min passion sedan flera år tillbaka. Jag har mångårig erfarenhet av träning och tävling och är utbildad instruktör.

Det roligaste med att vara instruktör är att hitta lösningar som passar ekipaget och att få följa utvecklingen. Jag gillar utmaningen att möta olika sorters hundar. Inget ekipage är det andra likt. Det är lika roligt att jobba med tekniken i korta hoppkombinationer som med hela banor, på alla nivåer. Slalom och belöning är lite av specialintressen. Agility är framförallt ett kul sätt att träna hund på, som ger lydnad och självständighet för hunden, samt motion och lyhörddhet för hundens signaler för föraren. All träning för mig sker naturligtvis med positiva metoder!"

Hoppas vi ses!

Med vänlig hälsning,

Agilitykommittén

