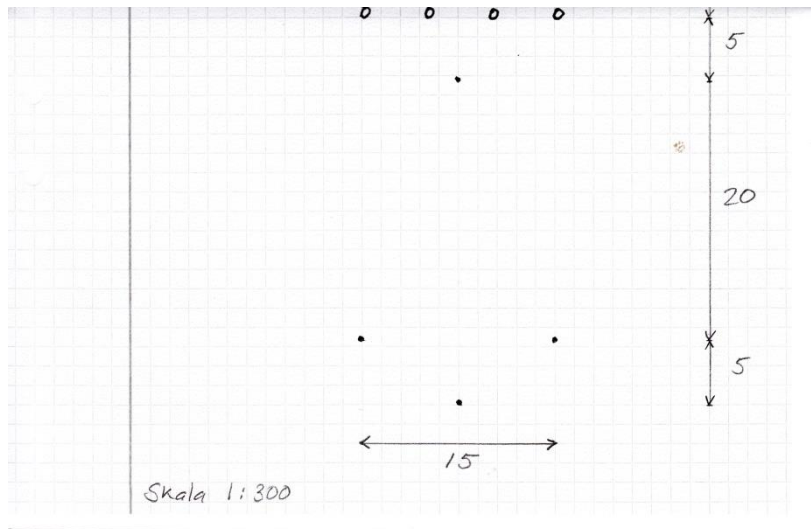


# Skall



Utgångspunk skall

Slut krypande

## Kommendering

Nästa moment är skall

Är föraren klar?

Momentet börjar med tystnad

Momentet börjar nu

Ta tid med tidtagarur 7-8 sek

Kommendera

Ta tid med tidtagarur 7-8 sek

Avbryt

Tystnad. Ta tid med tidtagarur 7-8 sek

Kommendera

Ta tid med tidtagarur 7-8 sek

Momentet är slut

